

Beweegspreekuur

Vanaf
februari
2022



**Wilt u (of uw kind) meer bewegen?
Maar weet u niet goed wat er in uw
buurt mogelijk is of wat u wilt doen?
Kom dan langs op het beweegspreekuur.
De buurtsportcoaches helpen u graag
op weg.**

Voor wie is het beweegspreekuur?

Het spreekuur is voor alle patiënten, jong en oud, van alle huisartsenpraktijken in Renkum en Heelsum. Samen met de buurtsportcoach zoekt u een activiteit die voor u geschikt is: wat vindt u leuk? Wat is er in uw omgeving te doen? Als u dat wil, kan de buurtsportcoach de eerste keer met u meegaan.

In de gemeente Renkum kan iedereen meedoen en bewegen. Jong en oud, mensen met en zonder beperking. Daar zorgen de buurtsportcoaches van het Sport- en Bewegeteam voor.

Meer informatie

Wanneer: Iedere maandagmiddag tussen 13.00 en 17.00 uur (alleen op afspraak).

Waar: Huisartsenzorg Groeneweg (Groeneweg 46, Renkum)

Voor wie: Patiënten vanaf 4 jaar van alle huisartsenpraktijken in Renkum en Heelsum.

Kosten: Gratis.

Wilt u een afspraak maken?

Een afspraak duurt ongeveer een half uur. U kunt op drie manieren een afspraak maken:

- Bij de balie van Huisartsenzorg Groeneweg (Groeneweg 46, Renkum).
- Of bel met buurtsportcoach Gaia van Deursen, via (06) 51 63 94 30.
- Of stuur een e-mail naar g.van.deursen@renkum.nl met daarin uw naam en telefoonnummer.